

印光大師作

印光大師遺教兩要

佛陀教育基金會敬印

# 印光大師遺教兩要 目錄

印光大師遺教兩要序（李炳南）	一
一函徧復	三
臨終三大要	一四

# 印光大師遺教兩要 序

李炳南

佛為大事因緣，出現於世，其法超乎群言，其行加乎衆聖，固備權實五乘，曲盡善巧；而力不足者，仍憾學有難成。佛知其然，澈露悲憫，故於八四門餘，復說淨土；如是利鈍三根，齊資無遺矣。人見其利，代為宣揚，以致玉軸綑縲，汗牛充棟，反使後之來學，望洋不前。吾師 印公，出弘斯道，幾五十年，只述不作，雖有文鈔風世，皆是與門弟子問答之書；讀其言悃悃無華，人輒樂受，因以被教獲度者，徧天下焉。己丑變作以來，閭閻憂怛，有能屏息執書，終一卷而不厭者，似亦無多其人，此實情緒環境迫之也。然風雨昏途，漫漫長夜，張其蓋，然其燈，而授之與行人，豈他徒之責哉？智溫學長擬掇續文鈔中，一函徧覆及臨終三要兩篇，合印一冊，

廣為印送，用為應病時藥，濟渴蔗漿；偕老友周子慎居士，就商於予。予撫掌曰：善矣哉！徧覆三要，乃淨業始終，執其兩端，則得其全用。且徧覆旨在世淨因，而於倫分之敦盡，災祥之避趨，皆為攝要；是不離世法，以求菩提也。三要旨在往生淨果，而於悲心之推施，福田之培植，尤深致意；是不忽度他，以求自度也。既於淨業始終、世出世法、自度度他等，俱無間然，謂為佛法澈底全彰，亦無不可也。果使契機適時，有益乎衆矣，又奚必強之纍纍五車，浩浩三藏者哉。

## 一函徧復

語雖拙樸，義本佛經。若肯依行，其利無窮。

（民國二十一年）

淨土法門，三根普被，利鈍全收；乃如來普爲一切上聖下凡，令其於此生中，卽了生死之大法也。於此不信不修，可不哀哉？此法門以信、願、行，三法爲宗。信，則信我此世界是苦，信極樂世界是樂。信我是業力凡夫，決定不能仗自力斷惑證真，了生脫死。信阿彌陀佛，有大誓願，若有衆生，念佛名號，求生佛國，其人臨命終時，佛必垂慈接引，令生西方。願，則願速出離此苦世界，願速往生彼樂世界。行，則至誠懇切，常念南無音納阿彌陀佛，時時刻刻，無令暫忘。朝暮於佛前禮拜持誦，隨自身閒忙，立一課程。此外，則行、住、坐、臥，及做不用心的事，均好念。睡時當默念，不宜出聲；宜只念阿彌陀佛四字，以免字多難念。若衣冠不整齊，

或洗澡、抽解，或至不潔淨處，均須默念。默念功德一樣，出聲於儀式不合。無論大聲念、小聲念、金剛念、有聲而旁人不聞。心中默念，均須心裏念得清清楚楚，口裏念得清清楚楚，耳中聽得清清楚楚。如此，則心不外馳，妄想漸息，佛念漸純，功德最大。

念佛之人，必須孝養父母、奉事師長、

即教我之師及有道德之人。

慈心不殺、

當喫長素，或

喫花素。即未斷葷，切勿親殺。

修十善業，

即身不行殺生、偷盜、邪淫之事。口不說妄言、綺語、兩舌、惡口之話。心不起貪欲、瞋恚、愚癡之念。

又須父慈

、子孝，兄友、弟恭，夫和、婦順，主仁、僕忠，恪盡己分。不計他對我之盡分與否，我總要盡我之分。能於家庭，及與社會，盡誼盡分，是名善人。善人念佛求生西方，決定臨終，即得往生。以其心與佛合，故感佛慈接引也。若雖常念佛，心不依道，或於父母、兄弟，妻室、兒女，朋友、鄉黨，不能盡分，則心與佛背，便難往生。以自心發生障礙，佛亦無由垂慈接引也。

又須勸父母、兄弟、姊妹，妻室、兒女，鄉黨、親友，同皆常念

「南無阿彌陀佛」及「南無觀世音菩薩」。

每日若念一萬佛，即念五千觀音，多少照此加減。

以此

事利益甚大，忍令生我之人，及我之眷屬，并與親友，不蒙此益乎？況且現在是一個大患難世道，災禍之來，無法可設。若能常念佛及觀音，決定蒙佛慈庇，逢凶化吉。即無災難，亦得業消智朗，障盡福隆。況勸人念佛求生西方，即是成就凡夫作佛，功德最大。以此功德回向往生，必滿所願。

凡誦經、持呪，禮拜、懺悔，及救災、濟貧，種種慈善功德，皆須回向往生西方。切不可求來生人天福報。一有此心，便無往生之分。以生死未了，福愈大則業愈大，再一來生，難免墮於地獄、餓鬼、畜生，之三惡道中。若欲再復人身，再遇淨土即生了脫之法門，難如登天矣。佛教人念佛求生西方，是爲人現生了生死的；若求

來生人天福報，卽是違背佛教。如將一顆舉世無價之寶珠，換取一根糖喫，豈不可惜？愚人念佛，不求生西方，求來生人天福報，與此無異。

念佛之人，不可涉於禪家參究一路；以參究者，均不注重於信願求生。縱然念佛，只注重看念佛的是誰，以求開悟而已。若生西方，無有不開悟者。若開悟而惑業淨盡，則可了生死。若惑業未盡，則不能仗自力了生死。又無有信願，則不能仗佛力了生死。自力佛力，兩皆無靠，欲出輪迴，其可得乎？須知法身菩薩，未成佛前，皆須仗佛威力；何況業力凡夫，侈談自力，不仗佛力。其語雖高超，其行實卑劣。佛力自力之大小，何止天淵之別？願同人悉體此義。

念佛之人，不可效愚人，做還壽生、寄庫等佛事。以還壽生，不



出佛經，係後人偽造。寄庫，是願死後做鬼，預先置辦做鬼的用度。既有願做鬼的心，便難往生。如其未作，則勿作。如其已作，當稟明於佛，弟子某，惟求往生，前所作寄庫之冥資，通以賑濟孤魂，方可不爲往生之障。凡壽生、血盆、太陽、太陰、眼光、竈王、胎骨分珠、妙沙等經，皆是妄人偽造，切不可念。愚人不知念大乘經，即阿彌陀經、無量壽經、觀無量壽佛經、心經、金剛、藥師、法華、楞嚴、華嚴、普賢行願品等經。偏信此種瞎造之偽經。必須要還壽生、破地獄、破血湖，方可安心。有明理人，爲說是偽，亦不肯信。須知做佛事，惟念佛功德最大。當以還壽生、破地獄、破血湖之錢，請有正念之僧念佛，則利益大矣。

念佛之人，當喫長素。如或不能，當持六齋，或十齋。初八、十四、十五、廿三、廿九、三十爲六齋。加初一、十八、廿四、廿八爲十齋。遇月小則儘前一日持之。又正月、五月、九月爲三齋月，宜持長素，作諸功德。由漸減以至永斷，方爲合理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。以家中常願吉祥，

若日日殺生，其家便成殺場。殺場，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也大矣。是宜切戒家中殺生也。

念佛之人，當勸父母念佛求生西方。然欲父母臨終決定往生西方，非預爲眷屬說臨終助念，及瞎張羅，并哭泣之利害不可。故欲父母臨終得眷屬助念之益，不受破壞正念之害者，非平時爲說念佛之利益，令彼各各常念不可。如是，則不獨有益於父母，實有益於現生眷屬，後世子孫也。臨終助念，無論老少，均當如是。詳看飭終津梁，及後列臨終三要，自知。

女人臨產，每有苦痛不堪，數日不生，或致殞命者。又有生後血崩，種種危險，及兒子有慢急驚風，種種危險者。若於將產時，至誠懇切出聲朗念南無觀世音菩薩。不可心中默念，以默念心力小，故感應亦小。又此時用力送子出，若默念，或致閉氣受病。若至誠

懇切念，決定不會有苦痛難產，及產後血崩，并兒子驚風等患。縱難產之極，人已將死，教本產婦，及在旁照應者，同皆出聲念觀世音。家人雖在別房，亦可爲念。決定不須一刻工夫，即得安然而生。外道不明理，死執恭敬一法，不知按事論理，致一班念佛老太婆，視生產爲畏途。雖親女親媳，亦不敢去看，況敢教彼念觀音乎？須知菩薩以救苦爲心，臨產雖裸露不淨，乃出於無奈，非特意放肆者比。不但無有罪過，且令母子種大善根。此義係佛於藥師經中所說，非我自出臆見，我不過爲之提倡而已。

固不必念藥師佛，而可念觀音也。

藥師經，說藥師誓願功德，故令念藥師佛。而觀音名號，人人皆知，

女人從十二三歲，至四十八九歲，皆有月經。有謂當月經時，不可禮拜持誦，此語不通情理。月經短者，二三日即止，長者六七日方止。修持之人，必須念念無間，何可因此天生之小恙，竟令廢棄

其修持乎？今謂當月經時，可少禮拜，宜少禮，不是絕不作禮也。念佛誦經，均當照常。宜常換洗穢布，若手觸穢布，當即洗淨；切勿以觸穢之手，翻經及焚香也。佛法，法法圓通，外道只執崖理。世人多多只信外道所說，不知佛法正理，故致一切同人，不能同沾法益也。

觀世音菩薩，誓願宏深，尋聲救苦。若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱澇、賊匪、怨家，惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅、怨業病、小人陷害等患難者，能發改過遷善、自利利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決定得蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過畧種未來善根，不得現時感應。以佛菩薩，皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念。若不發心改過遷善，妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心也。念佛最要緊，是敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，衆善奉行。

存好心，說好話，行好事。力能爲者，認真爲之。不能爲者，亦當發此善心，或勸有力者爲之。或見人爲，發歡喜心，出讚歎語，亦屬心口功德。若自不能爲，見他人爲，則生妬忌，便成奸惡小人心行，決定折福折壽，不得好結果也，宜痛戒之。切不可做假招子，沽名釣譽。此種心行，實爲天地鬼神所共惡。有則改之，無則加勉。

世有女人，不明至理，或不孝公婆、欺侮丈夫、溺愛兒女、虐待婢僕；或屬填房，按即繼室虐待前房兒女。不知孝公婆、敬丈夫、教兒女、惠婢僕、教養恩撫前房兒女，實爲世間聖賢之道，亦是佛門敦本之法。具此功德，以修淨土，決定名譽日隆，福增壽永；臨終蒙佛接引，直登九蓮也。須知有因必定有果，己若種孝敬慈愛之因，自得孝敬慈愛之果。爲人卽是爲己，害人甚於害己。固宜盡我之職

分，以期佛天共鑒也。

小兒從有知識時，卽教以孝、弟、忠、信、禮、義、廉、耻之道，及三世因果、六道輪迴之事。令彼知自己之心，與天、地、鬼、神、佛、菩薩之心，息息相通。起一不正念，行一不正事，早被天、地、鬼、神、佛、菩薩，悉知悉見，如對明鏡，畢現醜相，無可逃避。庶可有所畏懼，勉爲良善也。無論何人，卽婢僕小兒，亦不許打罵。教其敬事尊長，卑以自牧。務須敬惜字紙，愛惜五穀、衣服、雜物，護惜蟲蟻。禁止零食，免致受病。能如此教，大了決定賢善。若小時任性慣，概不教訓，大了不是庸流，便成匪類。此時後悔，了無所益。古語云：教婦初來，教兒嬰孩。以其習與性成，故當謹之於始也。天下之治亂，皆基於此，切勿以爲老僧腐談，無關緊要也。

光老矣，精神日衰，無力答復來信。但以郵路大通，致遠近誤聞虛名，屢屢來信，若一概不復，亦覺有負來意。若一一爲復，直是無此精神。以故印此長信，凡有關修持，及立身涉世，事親教子之道，皆爲畧說。後有信來，以此見寄。縱有一二特別之事，卽在來信畧批數字，庶彼此情達，而不至過勞也。若欲大通經教，固當請教高豎法幢之大通家法師。須知大通經教者，未必卽生能了生死；欲卽生了生死，當注重於信願念佛，求生西方也。

## 臨終三大要 (民國十九年)

世間最可慘者，莫甚於死，而且舉世之人，無一能倖免者，以故有心欲自利人者，不可不早爲之計慮也。實則死之一字，原是假名，以宿生所感一期之報盡，故捨此身軀，復受別種身軀耳。不知佛法者，直是無法可設，只可任彼隨業流轉。今既得聞如來普渡衆生之淨土法門，固當信願念佛，預備往生資糧，以期免生死輪迴之幻苦，證涅槃常住之真樂。其有父母兄弟，及諸眷屬，若得重病，勢難痊癒者，宜發孝順慈悲之心，勸彼念佛求生西方，併爲助念，俾病者由此死已，卽生淨土，其爲利益，何能名焉。今列三要，以爲成就臨終人往生之據。語雖鄙俚，意本佛經；遇此因緣，悉舉行焉。言三要者：第一、善巧開導安慰，令生正信。第二、大家換班



念佛，以助淨念。第三、切戒搬動哭泣，以防誤事。果能依此三法以行，決定可以消除宿業，增長淨因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，則超凡入聖，了生脫死，漸漸進修，必至圓成佛果而後已。如此利益，全仗眷屬助念之力。能如是行，於父母，則爲真孝；於兄弟、姊妹，則爲真弟；於兒女，則爲真慈；於朋友、於平人，則爲真義、真惠。以此培自己之淨因，啓同人之信嚮，久而久之，何難相習成風乎哉。今爲一一條陳，庶不至臨時無所適從耳。

第一、善巧開導安慰，令生正信者。切勸病人，放下一切，一心念佛。如有應交代事，速令交代。交代後，便置之度外，卽作我今將隨佛往生佛國，世間所有富樂、眷屬，種種塵境，皆爲障礙，致受禍害，以故不應生一念繫戀之心。須知自己一念真性，本無有死。所言死者，乃捨此身而又受別種之身耳。若不念佛，則隨善惡業

力，復受生於善惡道中。善道卽人、天。惡道卽畜生、餓鬼、地獄。修羅，則亦名善道，亦名惡道，以彼修因感果，均皆善惡夾雜故也。若當臨命終時，一心念南無阿彌陀佛，以此志誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。且莫疑我係業力凡夫，何能以少時念佛，便可出離生死，往生西方？當知佛大慈悲，卽十惡五逆之極重罪人，臨終地獄之相已現，若有善知識教以念佛，或念十聲，或止一聲，亦得蒙佛接引，往生西方。此種人念此幾句，尙得往生，又何得以業力重，念佛數少，而生疑乎？須知吾人本具真性，與佛無二，但以惑業深重，不得受用。今既歸命於佛，如子就父，乃是還我本有家鄉，豈是分外之事？又佛昔發願，若有衆生，聞我名號，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以故一切衆生，臨終發至誠心，念佛求生西方者，無一不垂慈接引也。千萬不可懷疑，懷疑卽是自誤，其禍非小。況離此苦世界，生彼樂世界，是極

快意之事，當生歡喜心。千萬不可怕死，怕死則仍不能不死，反致了無生西之分矣。以自心與佛相違反故，佛雖具大悲慈，亦無奈不依佛教之衆生何。阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪鑪；吾人多生罪業，如空中片雪。業力凡夫，由念佛故，業便消滅；如片雪近於洪鑪，即便了不可得。又況業力既消，所有善根，自然增長殊勝，又何可疑其不得生，與佛不來接引乎？如此委曲宛轉開導安慰，病人自可生正信心。此係爲病人所開導者。至於自己所應盡孝致誠者，亦惟在此，切不可隨順俗情，求神問醫。大命將盡，鬼神醫藥，豈能令其不死乎？既役情於此種無益之事，則於念佛一事，便分其誠懇，而莫由感通矣。許多人於父母臨終，不惜資財，請許多醫生來看，此名賣孝，欲世人稱我於父母爲能盡孝，不知其天地鬼神，實鑑其心。故凡於父母喪葬等事，過於張羅者，不有天災，必有人禍。

爲人子者，宜注重於親之神識得所；彼世俗所稱頌，固不值明眼人一晒，况極意邀求，以實罹不孝之大咎乎。

第二、大家換班念佛，以助淨念者。前已開導病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素絕不念佛之人，不易相繼長念，卽向來以念佛爲事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷屬，同應發孝順慈悲之心，爲其助念佛號。若病尙未至將終，當分班念，應分三班，每班限定幾人。頭班出聲念，二三班默持，念一點鐘，二班接念，頭班、三班默持。若有小事，當於默持時辦，值班時斷斷不可走去。二班念畢，三班接念，終而復始。念一點鐘，歇兩點鐘，縱經晝夜，亦不甚辛苦。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報。且莫說是爲父母盡孝應如是，卽爲平人，亦培自己福田，長自己善根，實爲自利之道，不徒爲人而已。成就一人往生淨土

，即是成就一衆生作佛，此等功德，何可思議！三班相續，佛聲不斷。病人力能念，則隨之小聲念；不能念，則攝耳諦聽，心無二念，自可與佛相應矣。念佛聲不可太高，高則傷氣，難以持久；亦不可太低，以致病人聽不明白。不可太快，亦不可太緩。太快則病人不能隨，即聽亦難明了；太緩則氣接不上，亦難得益。須不高不低，不緩不急，字字分明，句句清楚。令病者，字字句句，入耳經心，斯易得力。念佛法器，惟用引磬，其他一切，概不宜用。引磬聲清，聽之令人心地清淨。木魚聲濁，故不宜用於臨終助念。又宜念四字佛號。初起時，念幾句六字，以後專念「阿彌陀佛」四字，不念「南無」，以字少易念。病人或隨之念，或攝心聽，皆省心力。家中眷屬如此念，外請善友亦如此念，人多人少，均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念間斷。若值飯時，知換班喫，

勿斷佛聲。若病人將欲斷氣，宜三班同念。直至氣斷以後，又復分班念八點鐘，然後歇氣，以便料理安置等事。當念佛時，不得令親友來病人前，問訊諭慰。既感情來看，當隨念佛若干時，是爲真實情愛，有益於病人。若用世間俗情，直是推人下海，其情雖可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，預令人說之，免致有礙面情，及貽害病人，由分心而不得往生耳。

第三、切戒搬動哭泣，以防誤事者。病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，一髮千鈞，要緊之極。只可以佛號，開導彼之神識，斷斷不可洗澡、換衣，或移寢處。任彼如何坐臥，只可順彼之勢，不可稍有移動。亦不可對之生悲感相，或至哭泣。以此時身不自主，一動則手足身體，均受拗折扭捩之痛，痛則瞋心生，而佛念息；隨瞋心去，多墮毒類，可怖之至。若見悲痛哭泣，則情愛心

生，佛念便息矣。隨情愛心去，以致生生世世，不得解脫。此時，所最得益者，莫過於一心念佛；所最貽害者，莫過於妄動哭泣。若或妄動哭泣，致生瞋恨，及情愛心，則欲生西方，萬無有一矣。又人之將死，熱氣自下至上者，爲超升相；自上至下者，爲墮落相。故有「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出。」之說。果然大家至心助念，自可直下往生西方。切不可屢屢探之，以致神識未離，因此而或有刺激，心生煩痛，致不得往生。此之罪過，實是無量無邊。願諸親友，各各懇切念佛，不須探彼熱氣，後冷於何處也。爲人子者於此留心，乃爲真孝。若依世間種種俗情，卽是不惜推親以下苦海，爲邀一般無知無識者，羣相稱讚其能盡孝也。此孝與羅刹女之愛正同。經云：羅刹女食人，曰：我愛汝，故食汝。彼無知之人之行孝也，令親失樂而得苦，豈不與羅刹女之愛人

相同乎？吾作此語，非不近人情，欲人各於實際上講求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子賢孫親愛之一片血誠，不覺其言之有似激烈也。真愛親者，必能諒之！

頂聖眼天生等者，謂人氣已斷，通身冷透，惟頭頂獨熱者，則必超凡入聖了生脫死也。眼天生者，若眼及額顱處獨熱，則生天道。心處獨熱，則生人道。肚腹獨熱，則生餓鬼道。膝蓋獨熱，則生畜生道。脚板獨熱，則生地獄道。此由人在生時，所造善惡二業，至此感現如是，非可以勢力假爲也。是時若病人能志誠念佛，再加眷屬善友助念之力，決定可以帶業往生，超凡入聖耳。不須專事探試徵驗，以致誤事也。至囑至禱！



李炳南老居士 編著

當生成就之佛法

佛陀教育基金會 敬印



訂改  
當生成就之佛法 目錄

甲、要覺悟現在的環境及將來的去路

一、人生逆境多……………一

二、此世災難多……………一

三、身後輪迴苦……………二

乙、逆境、災難、輪迴的解救法

一、逆境得轉變，災難能消除……………三

二、跳出輪迴永遠長生……………三

三、再舉一個古訓作證明……………四

丙、念佛怎麼箇念法

一、最簡單的早晚兩個課程……………六

二、念十口氣的方法……………七

### 丁、念佛成功的助緣

- 一、善惡簡單的標準……………八
- 二、往生極樂三大要訣——信、願、行……………一〇

### 戊、模範前輩及參考經典

- 一、古今中外的幾位師表……………一一
- 二、參考的經典……………一二

### 己、普通的兩種錯誤心理

- 一、糾正「心好強似念佛」的流行語……………一三
- 二、糾正「太忙了，沒有時間念佛」的流行語……………一四

附：不忙歌……………一五

附錄：一、念佛法要……………一六

二、解答幾個誤會問題……………一七

# 訂改 當生成就之佛法

## 甲、要覺悟現在的環境及將來的去路

### 一、人生逆境多

那一個人能免了患病、衰老、親眷生別死離、財物失散、怨讐加害？還有：貧人希望得財、無兒的希望得兒、無職業的希望得職業，但是求得到的究竟有幾人？這些不如意的事，請問有甚麼辦法解決？

### 二、此世災難多

颱風吹來了，地震發生了，牆倒屋塌，這就得死傷許多人口。久不落雨，太旱了；雨落的太久，澇了；五穀不收成，又要餓死人。

；大水發了，淹沒了村莊；大火起了，燒燬了街市，又要損傷人口。差不多這些事是年年有的，這等於年年有一個死來降臨。還有這年頭的不太平，世界不講人道的國家，時常製造戰禍。又發明了一些新的殺人武器，甚麼原子彈、氫彈，惟恐殺人不絕種。說甚麼進化世界，簡直是個大屠場！請問這些災難，誰有方法避免？

### 三、身後輪迴苦

可憐的很！人死却完不了。因着身死，神識不滅。有六個所在，就是天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄，這神識總攢不出這六個範圍去。這六道中，天與人比較好一點，但是皆有生死，來來往往轉圈子，你想忽然變天人，忽然又變畜生、地獄，千死萬生，這樣的輪轉，堆的尸骨如山，流的別淚似海，真苦極了！請問誰有方法跳出這個輪迴圈去，得到安安靜靜的長生？

## 乙、逆境、災難、輪迴的解救法

### 一、逆境得轉變，災難能消除

人的苦樂，原是一種果報，這却得合三世來觀，若不懂這個道理，是很難講通的。現在我們遭受逆境，遭遇災難，當然是因果關係；要最快的把他轉變消除，就是「念佛」。經上說過：至心念佛一句，能消八十億劫生死重罪。若能消了罪，還遭甚麼逆境災難呢？經上又說：能念「阿彌陀佛」的人，就有四方上下無量無邊的佛來護念他。佛是萬德萬能、法力無邊的，只要佛來加被，還怕甚麼災難？

### 二、跳出輪迴永遠長生

六道以外，還有甚麼所在？真是奇聞，哈哈！六道是凡境，那

知還有聖境，聖境就是佛國。在這個世界西方，有一個「極樂世界」，是阿彌陀佛的國土，全是七寶聚成的，莊嚴清淨，比甚麼樣的天宮（天不止一層，天帝也是無量無邊。）都好幾千萬萬倍，第一的好處就是壽命無量，不像天、人六道那樣的生死不停。經上說過：若是生到那裏去，皆是金身，光明照耀，神通具足，思衣得衣，思食得食，壽命無量，一直成佛。究竟怎麼去法？經上說過：念「阿彌陀佛」念到一心不亂，命終的時候，阿彌陀佛一定就來接你去。

### 三、再舉一個古訓作證明

前兩條說的好處，皆是經上有的，本來千真萬真，用不到再舉證明。但是證明多了，相信的心更堅固。那就不妨多說幾句，這叫作「念佛十大利益」。就是說明念佛的人，定能得到這十種利益：



- (一) 晝夜常得一切諸天大力神將，隱身守護。
- (二) 常得觀音等二十五大菩薩，而爲保佑。
- (三) 常爲諸佛晝夜護念，阿彌陀佛常放光明攝受此人。
- (四) 一切惡鬼、夜叉、羅刹，皆不能害；毒蛇、毒藥，悉不能中。
- (五) 水火冤賊、刀兵槍礮、杻械牢獄橫死，悉不能受。
- (六) 先作罪業，悉皆消滅。
- (七) 夜夢吉祥，或見阿彌陀佛勝妙金身。
- (八) 心常歡喜，顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。
- (九) 常爲世間一切人民恭敬禮拜，猶如敬佛。
- (十) 臨命終時，心無怖畏，正念現前，西方三聖，金台接引，往生淨土，蓮花化生，受勝妙樂。

請大家注意，這十種利益，前九種皆是說的現在轉逆境消災難的利益，末一種便是說後來免輪迴的利益。

## 丙、念佛怎麼個念法

### 一、最簡單的早晚兩個課程

- (一) 那摩大慈大悲本師釋迦牟尼佛 (一稱一拜  
或只合掌)
- (二) 那摩大慈大悲阿彌陀佛 (如前拜稱)
- (三) 那摩阿彌陀佛 (不必禮拜，但恭敬念去。跪念、坐念、立念、皆可。至少百聲。千聲、萬聲，以個人功夫忙閒而定。只宜由少增多，不宜由多退少。)
- (四) 那摩觀世音菩薩 (一稱一拜)
- (五) 那摩大勢至菩薩 (一稱一拜。觀音、勢至，為彌陀左右脇士，統稱西方三聖。念完了佛，理當要拜的。)
- (六) 那摩清淨大海衆菩薩 (一稱一拜。極樂世界有很多的菩薩，將來皆是我的師友，也應當要拜的。)

(七)願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩

下濟三塗苦 若有見聞者 悉發菩提心

盡此一報身 同生極樂國

(這是回向文，也就是說明我念佛的願力。願是必要發的。)

(八)禮拜而退

(附註) 以上功課，每天早晚兩次行之。洗手漱口，在佛像前焚香頂禮，照法念誦。如無佛像，或所住之處，不甚方便，不焚香頂禮亦可。但面向西方，心存恭敬，功德也是一樣。再者，凡括弧以內之小字不念。

## 二、念十口氣的方法

盡一口氣，念「那摩阿彌陀佛」三五聲，或六七聲，共念十口氣，仍念回向文一遍，一拜而退。

(附註) 這是為了很忙的人，想的一個法子，費時不過五分鐘。最

要緊就是天天一早一晚去作，萬不可間斷。有佛像對着佛像去作，沒佛像就面向西方去作。

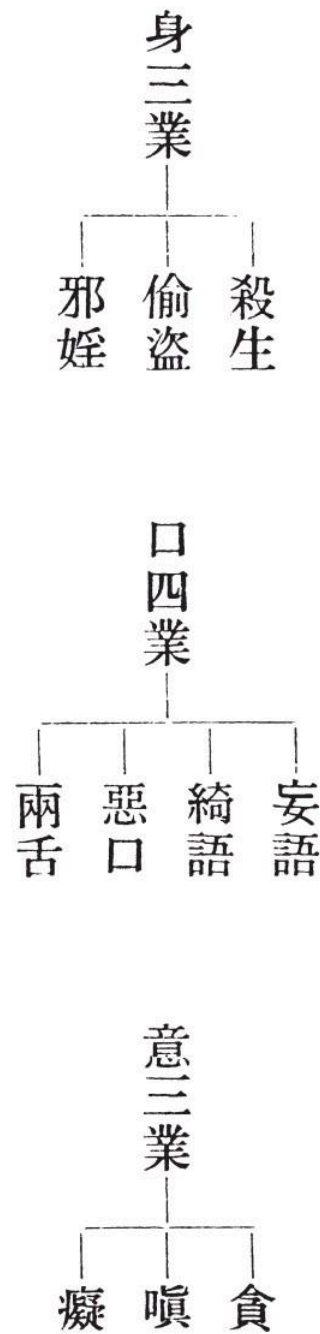
以上兩個念佛式子，皆是爲忙人訂的。若有閑工夫，可在第一個式子第二項以後，念阿彌陀經一卷，往生咒三遍，讚佛偈一遍，（課誦本內全有記載）那是更好。這是最簡單、最合實際、決定成功的佛法。

## 丁、念佛成功的助緣

### 一、善惡簡單的標準

念佛是正因，作善是助緣，這好比鳥有兩翅，纔能高飛。但是善惡的界線，普通人還弄不清楚，往往善事不知是善，分明惡事不知是惡。現在根據着十善業道經，舉出一個標準來。能戒住不犯就

是善，若是犯了就是惡。爲着一目了然，列個表在下面。



凡是有生命的動物，不論大小，只要傷害他，就是殺生。凡是財物，或是名譽，不論多少大小，不是本分應得的，不經對方許可，明奪、暗竊、強佔、騙取，皆是偷盜。正式夫婦以外，凡與一切衆生行姪，不論什麼理由，總是邪淫。意存欺騙，說虛假的話，叫作妄語。不論言語、文字，寫出來、說出來，自是提倡着縱慾，或是影響到傷風敗俗，叫作綺語。粗暴的話、罵人的話，叫作惡口。

挑撥兩方事非，離間他人感情，叫作兩舌。種種的物欲，戀念不捨，得了還想得，就叫貪。有不如意的事，生恨心、發怒氣，就叫嗔。沒有理智，遇事迷惑，佛說的道理，聖賢的經書，皆不聽從，更不相信因果，就叫癡。

## 二、往生極樂三大要訣——信、願、行

念佛往生極樂，是佛八萬四千法門以外的一個特別方法，叫作「門餘大道」。事雖簡單，理實深奧，不是三言五句，就能講明白的。要知佛的道德，比任何的人都高，說的話絕不會騙人。只要相「信」極樂實有，念佛就可以去，便是成功的第一要訣。再肯看破這個五濁惡世，發出真心來，「願」意生到極樂世界去，便是成功的第二要訣。也信了，也願意去了，那就得依着方法，每天按時去實「行」做功課，便是成功的第三要訣。

## 戊、模範前輩及參考經典

### 一、古今中外的幾位師表

念佛法門，原是釋迦世尊度衆的徹底悲心；這個法門最簡便、最穩當、最高超；若是這個法門再不能修，別的方法，那就更談不到了。這個法門的好處，大學問的越去研究越覺高深；一個字不認識的也能辦得到。可惜不明白的人，只把他看作老太婆的事，未免太錯誤了。請看華嚴會上文殊、普賢二位大聖，都在經中勸修；印度馬鳴、龍樹二位大菩薩，皆著論弘揚；中土古德，自慧遠大師一直到印光大師，這歷代祖師，多是先修他宗後來歸的淨土；鸞曇大師有肉身菩薩的名稱，智者大師是佛傳燈的人，全弘淨土；近代天台宗諦閑大師，唯識宗太虛大師，律宗弘一大師，禪宗虛雲、圓瑛

二大師，各有著作，也是弘揚淨土。居士們如晉朝廬山的劉雷諸賢，唐朝的白樂天，宋朝的蘇東波、文彥博，明朝的袁宏道，清朝的彭尺木、楊仁山等，皆是大學問家，他們都是息心淨土，這是人人曉得的。還有許多人，一時數不清，也就不去再說了。我輩自問：智慧德能比以上這些聖賢，誰高誰低？他們都去修淨弘淨，我輩反輕看了；這樣知見，豈能說是正確？

## 二、參考的經典

說到淨土法門，三藏經典，處處指歸，但是誰有這些時間去研究？只可先檢專門的去看。經有「阿彌陀經」、「無量壽經」、「觀無量壽經」，這三部在最低限度「阿彌陀經」是要多看幾遍。精力若還來得及，「淨土十要」可細看三兩遍，看了就能了解淨土法門的大概。如辦不到的話，「歧路指歸」、「初機淨業指南」、「



佛法導論」等，這都是接引初機的白話小冊子；「淨土三要述義」、「龍舒淨土文」等，這都是文言小冊子；隨便檢兩種看看，也能得到幾分要略。「印光法師文鈔」等於淨土語錄，「安土全書」有些小故事，頗有興趣；這兩種書很能幫助人開智慧、正知見。果能看完了這些書，再看別的經，也就容易了。

## 己、普通的兩種錯誤心理

### 一、糾正「心好強似念佛」的流行語

人人心存貪嗔痴，時時身做殺盜淫，強調的偏說自己心好，這不是迷惑到極處了？就讓你的心真的是好，也無非是按着本書了項第一條，作到十種善業罷了。這樣只叫做修福，後來可得人天小果，還是出不了輪迴；極樂佛國却不能去，因着路子走的不對。要想

往生極樂，必須修慧，修慧就是念佛。如是因、如是果，福是福、慧是慧；要弄清楚，不可混作一堆，誤了大事。

## 二、糾正「太忙了沒時間念佛」的流行語

念佛能以轉逆境、消災難、生極樂，這是何等的大事，偏看的很輕。多用太忙了、沒時間，幾句話，把萬劫難逢的大便宜拒絕了，真是可惜！其實真忙嗎？那並不見得。這件事行住坐臥都可辦，士農工商的業務都誤不了。如不相信，下面有一首短歌，把人日常生活的時間，分析的很清楚；我想大家看了以後，一定會自己失笑的。

# 附：不忙歌

知君本不忙	偏說不得閑	二十四小時	八時床上眠
三餐費三時	又用茶和烟	梳洗大小便	總費一時間
出門去吃酒	回家對妻談	至少兩個時	還怕有糾纏
身困思午睡	二時睡不完	共去十六時	空過大半天
所剩八時內	未必事真繁	念佛半小時	反說多耽延
且看古來人	幾個七十年	莫把生死苦	撇在腦後邊
真正自己事	要緊萬萬千	勸君發猛省	速種九品蓮

## 附錄一：念佛法要

念佛的時候，要把心中一切的事，都要放下，不可胡思亂想。單把六字洪名，從心裏生起來，從口裏念出來，再從耳裏聽進去，印入心中。必須想清楚、念清楚、聽清楚，這樣纔能得到感應。

## 附錄二：解答幾個誤會問題

一、有人說：我們公教人員，住的公共宿舍，供佛拜佛，固然不方便，念佛也是攪亂他人不安，我是辦不到的。

答：公共地方，諸多不便，確實不錯。但凡事皆有通融之法，若知念佛是大事，只要誠心默念，便有大效，因着心念比口念更要緊，可不必供佛、拜佛、出聲。

二、有人說：念佛雖好，但是跑寺廟、跑蓮社、跑菜堂，我沒有這些時間。

答：這些地方，並不一定要你去，沒有出外的時間，難道沒有在家的時間嗎？你就在家裏念佛，還有甚麼妨碍呢？

三、有人說：念佛是有錢人做的事，我那有這些閑錢。

答：這又誤會了！念佛實在用不着化錢。三支香能值幾何？就是一支香不燒，也沒關係，只要心存恭敬就好。

四、有人說：念佛得要吃素，這事我不能辦，所以我不能念佛。

答：暫時也不必吃素，但能不殺生，就有大功德。可以學吃三淨肉，就是「不爲我殺」、「不見殺」、「不聞殺」。市場裏殺死的肉魚很多，足夠你吃的了。